PDF 체크리스트

자진퇴사 실업급여 체크리스트

자진퇴사인데, 실업급여 받을 수 있는 숨은 조건 - 셀프 체크리스트

1. 정당한 이직 사유 비교

구분	인정 기준
임금체불	2개월 이상 체불
최저임금 미달	2026년 시급 10,320원 미만
통근 곤란	왕복 3시간 이상 소요
사업장 휴업	평균임금 70% 미만 지급
부당한 처우	차별·성희롱 등
정년·계약만료	계속 근무 불가능

※ 고용보험법 시행규칙 제101조 2항 별표2(2026.1.1. 시행) 기준이며 2026년 8월 현재 유효합니다.

2. 실업급여 셀프 체크리스트

- [ ] 내 퇴사 사유가 정당한 이직 사유에 해당하는지 확인했는가
- [ ] 휴가·휴직 요청을 기록이 남는 방식으로 남겼는가
- [ ] 임금체불·최저임금 미달 등 증빙 자료를 준비했는가
- [ ] 피보험 단위기간 180일 이상 조건을 충족하는가
- [ ] 이직확인서에 퇴사 사유가 정확히 기재됐는지 확인했는가
- [ ] 회사가 이직확인서를 10일 이내 제출했는지 확인했는가

3. 참고 사항

자발적 퇴사도 정당한 이직 사유가 있으면 실업급여 대상이 될 수 있습니다. 회사가 이직확인서를 자발적 퇴사로만 적었더라도, 증빙 자료를 갖추면 고용센터에 이의를 제기해 정정할 수 있습니다.

© BIZFORMS 비즈폼 직장인 업무맵