PDF 체크리스트

최악의 답변 체크리스트

면접관이 이직 사유를 물을 때 최악의 답변 - 셀프 체크리스트

1. 유형별로 확인할 것

위험 유형	바꿔야 할 방향
전 직장 험담형	사실만 짧게, 감정 표현은 빼기
모호한 회피형	구체적 방향 한 문장 덧붙이기
지나친 솔직형	조건보다 성장 이유로 연결
남 탓 전가형	회사 탓 대신 방향 차이로 표현
과장된 포장형	구체적 역량과 연결해 설명

※ 같은 사실이라도 표현 방식에 따라 면접관이 받는 인상이 크게 달라집니다.

2. 답변 전 마지막 체크리스트

- [ ] 전 직장·상사를 비난하는 표현이 답변에 남아있지 않은가
- [ ] "그냥요", "돈 때문에요" 같은 모호한 표현으로 끝나지 않는가
- [ ] 사실 언급 뒤에 성장 방향으로 자연스럽게 이어지는가
- [ ] 이유를 한번에 나열하지 않고 핵심 하나로 정리했는가
- [ ] 자기소개서·경력기술서에 쓴 이직 사유와 같은 맥락인가
- [ ] 실제로 소리 내어 말해봤을 때 자연스럽게 들리는가

3. 참고 사항

이직 사유는 숨기기보다 사실을 짧게 인정하고 성장 방향과 연결해 설명하는 편이 안전합니다. 여섯 항목에 모두 체크할수 있다면 답변을 그대로 사용해도 좋습니다.

© BIZFORMS 비즈폼 직장인 업무맵